

空海はどこで修行をしたのか？

隆起する室戸岬

室戸は南海トラフに近く、巨大地震が起こるたびに土地が隆起しました。御厨人窟（みくろど）をはじめ、空海が修行を行なった洞窟は現在よりも数m程低い位置だったといわれます。空海修行の霊跡とされる御厨人窟は、現在の海拔10mよりも低く、行水の池あたりの高さだったようです（裏面）。修行のための洞窟にしては海水面に近すぎるのではないかと疑念がもたれています。



室戸岬の御厨人窟（みくろど）と行当岬（ぎょうどうみさき）の不動巖の洞窟の位置の比較。矢印は洞窟の位置を示す。

三つの候補地

御厨人窟以外にも、二つの候補地が知られています。御厨人窟の山上にある最御崎寺の奥の院、一夜建立の岩屋は、御厨人窟近隣よりも数m高所にあります。ほかに、室戸岬から10km離

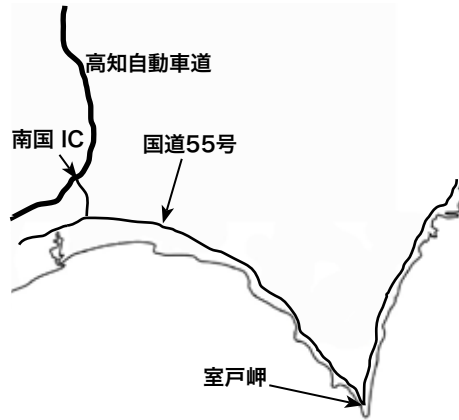
れた行当岬の不動巖（高さ40m）も候補に挙げられます。こちらは金剛頂寺の麓にあり、古くより空海修行の地としての伝説が残ります。ただし、修行する空海の口に明星が飛来したことを考慮すると、西向きの行当岬は候補から外れます。



空海修行の洞窟

仏門を志した空海は出家の決意を三教指帰（さんごうしいき）に記しました。その中で、空海が虚空蔵求問持法を修めた四国の山林修行について「…阿波国大瀧嶽に攀じ登り、土佐室戸岬で念慮に勤めると、谷は響きを惜まず、虚空蔵菩薩の化身である明星が来影した…」と述べています。後世、室戸は空海の家を強く動機づけた霊跡として重要視されました。これまで、空海修行の地は御厨人窟であるとされてきましたが、室戸岬の地質調査の進展によりそれ以外の候補地も登場してきました。

アクセス



高知自動車道 南国ICより国道55号を室戸方面
約190km、3時間30分



四国学院大学
空海カフェ 2
観光学メジャー

香川県善通寺市文京町 3-2-1 760-8505

<http://shigakuweb.jimdofree.com>

印刷 株式会社 弘栄社

* 大学コンソーシアム香川後援



四国遍路のルーツを探して2

室戸岬

空海修行の窟を探す

世界ジオパーク



行当岬不動巖からみえる空と海



最御崎寺



室戸岬灯台



金剛頂寺



天狗岩



室戸岬(展望台より)

空海修行の地を巡る

空海が語った修行の地2



1. 御厨人窟と神明窟 (みくろどとしんめいくつ)

空海は神明窟での修行中に明星が口飛び込みました。これは海蝕崖の下にできる海蝕洞といわれます。

2. 一夜建立の岩屋

最御崎寺の奥の院。女人禁制の時代には、女性の納経所がありました。1913年に、石造如意輪観音半跏像(重文)が見つかりました。



3. 最御崎寺 (ほつみさきじ、24番札所)

金剛頂寺の西寺に対して東寺(ひがしでら)と呼ばれます。足利時代には、土佐国の安国寺になりました。



案内板より

御厨人窟(左)と神明窟(右)



室戸岬



室戸の海岸



クワズイモ



遍路道



4. 津照寺 (しんしょうじ、25番札所)

平安時代、紀貫之が国司の任を終えて帰京する際に、嵐のために室津港に留まりました。



5. 行当岬不動巖

金剛頂寺の飛び地境内。航行の安全を祈願する波切り不動尊を祀る不動堂の背後にあります。空海修行の地とされ、後の修行僧らもここで修行しました。



6. 金剛頂寺(26番札所)

行当岬の段丘上にあり、古くは金剛定寺ともいわれ、東寺の最御崎寺に対して西寺と呼ばれます。飛鳥時代の銅像観音菩薩立像(重文)が安置されています。

修行僧を迎えた不思議な世界

四国の海岸巡り

空海を崇拝する弘法大師信仰は平安時代の中後期に成立し、平安末期には三教指帰に登場する阿波国太龍寺や土佐国金剛頂寺、さらに空海生誕の地、讃岐国善通寺や曼荼羅寺がその聖跡として存在していたようです。四国遍路がまだなかった時代、修行僧は修験を求めて四国の山窟に籠り、海岸巡りの修行を行ないました。鎌倉時代になると、最御崎寺(東寺)が文献にも現れ、この東寺と西寺(金剛頂寺)の海辺10kmほどを行き来する修行が行なわれていたようです。空海の修行の地を室戸全体と考える人も多いようです。

地球の造形

室戸では、南海トラフがひき起した頻繁な地震によって、千年で数mという急速な勢いで土地が上昇しました。逆に、南海トラフから遠く離れた高知市では土地が下がりました。スカイラインからさきに見える段丘はこうした地球の活動に起因します。室戸の海岸には、深海でつくられた岩石や海底火山でつくられた溶岩が、地震で押し上げられ、さらに波浪の浸食を受けて不思議な世界を形づくっています。空海や修行僧たちは人の真理や修験を求めて、奇岩怪石がつくる不思議な世界が広がる海岸巡りをしていたのです。