

¥0

Free

No.3  
2013 年秋号

人間空海に会う

善通寺から  
みえる世界遺産

# 散策 善通寺

ふる里の風景を歩く



空海の里を  
再発見する

特集

人間  
空海に会う

必携の  
散策ガイド

五岳山



弘田川

金倉川

天霧山

弥谷寺

金蔵寺

五岳の里コース①

榎湧 (永井の湧水)

曼荼羅寺

鷺井神社

甲山寺

下湧

筆の山

ひょうたん池

香色山

出釈迦寺

市民集いの丘公園

善通寺駅

我拝師山

旧偕行社

禅定寺

善通寺

四国学院大学

二頭湧

赤レンガ

金毘羅燈籠

王墓山古墳

大麻山

宮が尾古墳

野田院古墳

葵の瀧

龍王社

琴平駅

金刀比羅宮

琴平山 (象頭山)

善通寺市散策マップ

五岳山

弥谷山

鳥坂峠

弥谷寺

善通寺

### 善通寺と丸亀平野（飯野山より）

## 二つの谷から発展した善通寺市

空海の里には二つの大きな谷があります。その一つは五岳山と弥谷山に挟まれた谷です。この谷の水を集めた流れは、善通寺の背後を流れる弘田川に合流し、五岳山麓には古代より多くの集落がつけられてきました。空海が誕生する頃には、周囲の山中山麓にいくつもの仏教寺院が建造されていました。

# 人間空海に会う

## 五岳の里コース①

空海の里、善通寺市には、幼少の空海にまつわる数多くの伝説が残ります。人間空海の顔が見える伝説の地、五岳山麓をめぐります。  
(五岳山とは、こうしきさん香色山、がはいしさん筆の山、ひあげやま我拝師山、中山、ひあげやま火上山のことです。)

コース  
紹介

### 人間空海を伝える伝説を感じる

五岳の里コース①の所要時間：3時間～4時間

総本山善通寺

市民  
集いの丘公園

曼荼羅寺

出釈迦寺

柳の清水

禅定寺

捨身ヶ岳

総本山善通寺

# 五岳の里コース①

人間空海に会う



## ①善通寺誕生院・御影池

善通寺の西院（誕生院）には、唐へ留学する空海を気遣う母のために描いた自画像が残ります。誕生院の御影の池は、自画像を描くために自分の姿を映した池といわれます。

瞬目大師像



## ②曼荼羅寺

空海誕生以前（飛鳥時代）の創建。唐から帰朝した空海が、父の菩提寺の善通寺に対して、母の菩提寺として建立されました。近世、生駒氏や丸龜京極氏によって再興されました。



京極氏家紋



## ③出釈迦寺（参道）

我拝師山麓にあるこの寺には、幼少の空海の捨身誓願伝説が伝わります。その舞台は、谷間の上に見える奥の院、⑤禅定寺です。



しゃしんがたけ  
⑥ 捨身ヶ岳・捨身誓願の地

禅定寺より百メートルほど崖を登ると、空海の捨身誓願の地に到着します。仏門に誓いをたてた空海の固い決意が絶壁の崖に刻まれているようです。



④ 柳の清水

禅定寺に向かう途中、大きなヒノキの出迎えを受けたら、左手の谷の清水で一休みしましょう。聖地から湧出る霊水です。



ぜんじょうじ  
⑤ 禅定寺 (右手の崖が捨身ヶ岳)

禅定寺は稜線の上にあるため、南北両方の下界を見下ろすことができます。屋根瓦には、空海の捨身誓願伝説に登場する天女が刻まれています。



誓願の地に向かう登山道



## がはいしぎん 我拝師山再発見

# 人間空海に会う 幼少の空海修行伝説

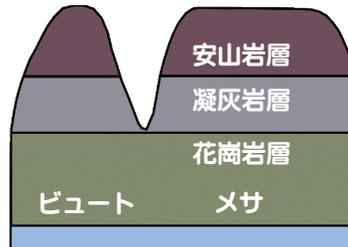
### 空海が誓いをたてた絶壁

伝説によれば、真魚（幼少の空海の呼び名）は仏門に誓いをたて、その決意のほどを示すために、切立つ絶壁から飛び降りたといわれています。すると、釈迦如来が天女を連れて現れ、「一生成仏」と告げ、真魚は天女に抱きとめられて崖の上に返されたと伝わります。

この伝説の舞台は我拝師山の山頂近くの捨身ヶ岳にあり、その切立った崖が空海の決意の固さを物語っています。これにより、倭斯濃山と呼ばれたこの山は、我拝師山と改名されました。それでは、空海はなぜ我拝師山を選んだのでしょうか。その理由は

香川県の山の構造にあります。

香川県の里山は溶岩から生じた安山岩に被われ、その浸食後の形状によって、メサ（台地型）またはビュート（三角山形）と呼ばれます。いずれも下層の凝灰岩層は軟らかく崩れやすいため、上部を被う硬い安山岩がころうじて浸食や崩落を食い止めて、山容を残しています(下図)。ひあげやま 火上山は、



香川の山の地層



禅定寺（登山道より）



捨身誓願の地



これに相当します。一方、我拝師山など他の四山は、層状ではなく、岩頸（火道内のマグマ＝噴火前の溶岩が固まった火山岩）が山上に露われた山で、硬い火山岩は地中深くまで続きます（裏表紙の参考文献2）。

我拝師山の捨身ヶ岳は、この岩頸がつくる絶壁なのです。我拝師山が浸食によってもう少し崩れていたら、空海の捨身誓願伝説は別の山に伝わっていたのかもしれませんが。

## もう一つの絶壁

五岳山と谷をはさんで対面する弥谷山にも幼少の空海の修行伝説が伝わります。古来、弥谷山は極楽浄土につながるという洞窟がある霊山信仰の山です。その弥谷山中腹の絶壁下に位置する弥谷寺は空海誕生以前の創建とされ、幼少の空海が学問に励んだという岩屋（獅子の岩屋）があります。

獅子が咆哮<sup>ほうこう</sup>をあげたように見えることから名づけられたこの岩屋は、寺の経蔵にされていました。幼少の空海は経蔵から教典をとりだしながら、岩屋の窓（明星の窓）から灯りをとって写経や読経に専念したといえます。

獅子の岩屋をはじめ、無数に掘られた洞窟や磨崖仏も、実はその山の構造に関係しています。弥谷山中腹は軟らかな凝灰岩層（左図）からなるため、掘削や穿孔<sup>せんこう</sup>が容易だったのです。山容やその構造は、人々の信仰にも密接に影響しているようです。



明星の窓（弥谷寺）



冬の禅定寺



メテオラ（世界遺産）



禅定寺と捨身ヶ岳（裏手より）

### 世界遺産になった天空の道場

ギリシャ北西部に、メテオラと呼ばれる奇岩上に建てられたキリスト教の修道院群があります。俗世との関わりを断ち、祈りと瞑想<sup>めいそう</sup>を旨とする中世の修道士たちは、断崖絶壁によって隔絶された巨大な岩山の上に修道院を建造しました。9世紀頃から単身の隠者<sup>いんじや</sup>が始めた修行活動は、14世紀ごろに共同生活の修道院へと発展し、次々と修道院が建造されました。

メテオラの修道院は最大で高さ400mの垂直にたつ石灰岩柱の上に建てられています。6000万年前の石灰岩が浸食によって削られた自然の造形物です。この巨大な岩

塊群とその周囲の山河には、多数のほ乳類や鳥類などが息できる生態系<sup>せいたいけい</sup>がつくられています。

このように、メテオラは生態系をなす独特な地形美と類い希な修道院文化が高く評価されて、文化遺産のみならず自然遺産として、1988年に世界遺産に登録されました。世界に29件しかない複合遺産の一つにあげられます。

空海の捨身誓願伝説の残る我拝師山は、メテオラのような巨大なものではありませんが、善通寺市が誇る天空の道場として大切にしたい風景です。

## 修行の場が世界遺産？

熊野古道（紀伊山地の霊場と参詣道の一部）などにみられるように、自然と結びついた聖地や修行場が世界遺産に登録された例は少なくありませんが、その中には断崖絶壁で隔絶された修道院が世界遺産になったものもあります。



五剣山と八栗寺



稚児の瀧と相模坊



天狗岳（石鎚山）

### 絶壁と天狗伝説

香川県には、多くの天狗伝説があります。こんぴらさんを守る象頭山金剛坊、八栗寺の五剣山中条坊、鷹峰大高見坊、崇徳上皇を慰霊する八大天狗の一つ白峯相模坊、佐柳島の大天狗神社などがあげられますが、いずれの天狗伝説も絶壁や瀧のある山に伝わっています。我拝師山や弥谷山の絶壁には天狗伝説はありませんが、代わりに空海の修行伝説が残ります。

天狗は、山伏（修行僧）姿で、翼を使って人が容易に行けない絶壁を自由に飛びまわるといいます。絶壁と修行には、深い関係がありそうです。

### 絶壁の道場

日本各地の山の絶壁は、修行僧の道場にされてきたようですが、その中でも石鎚山は最もよく知られた道場のひとつでしょう。

毎年7月の山開きには、全国から山伏が集まり、登山や修行の安全を祈願します。石鎚山は法起坊天狗が守るといわれ、山林修行をしていた若き空海も足跡を残した山岳信仰の山です。この山の絶壁（天狗岳）も浸食によってできたといわれます。



磨崖仏（弥谷寺）



## 巨石で石組された湧水

数ある普通寺市の湧水の中でも、二つの水源からわき出す二頭湧は、湧水量や水の透明さでよく知られています。かつては生活用水に使われていました。この二頭湧は数十年前に改修され、巨石を使った豪壮な湧水公園になりました。治水のために高く積み上げられた巨石によって、水辺は少し遠くなりましたが、階段のおかげで間近に水に触れることができます。



## 改修前の湧水

改修以前、二頭湧は水辺が間近であった反面、増水時の耐久性に問題がありました。

## 季節がめぐる街の公園

### 庭園、ひとくちメモ（3）

石組で護岸された日本庭園は、鎌倉時代に石立僧いしだてという造園専門僧によって生まれました。室町時代になると、石の組み方に芸術性がうまれ、金閣寺や銀閣寺の池泉へと発展しました。近世、戦国時代を勝ち抜いた武将たちは、その力を誇示するために、池泉の護岸に巨石を使うようになりました。その典型例は、徳川幕府の幕開けを象徴する二条城の二の丸庭園にみられます。普通寺市の二頭湧にも、市民の自信あふれる力強さを感じます。



## 二条城

### 二の丸庭園

日本庭園は、池泉ほろらいに蓬莱島や鶴島亀島において神仙思想の理想郷を再現します。現代の親水公園にも、緑あふれる理想的なオアシスが再現されることが期待されます。



飯野山

## 比べてウォッチ！



十瓶山

### 富士の山

香川県には、三角形の山がたくさんあります。讃岐富士こと飯野山は、きれいな富士に似た山容を見せています。実は、富士の山は七つあり、讃岐七富士と呼ばれます。しかし、いずれも本物の富士山より先鋭で、山裾が最も富士に近い山は、山裾が広がる番外（八番目）の十瓶山です。

我拝師山はきれいな富士の山ではありませんが、これらの山と同様に頂部が火山岩からなっています。



我拝師山

## 風景をたのしむまめ知識

ヒノキ(二つの石)



花崗岩 (左の石)



凝灰岩 (右の石)

### 石は山を語る？

我拝師山の禅定寺の登山道には、ヒノキの巨樹があり（写真左）、その傍りに二つの巨石があります。ヒノキから遠い小さな石は花崗岩で、大きい方が凝灰岩です。花崗岩は香川県の山の基盤の岩石で、凝灰岩は我拝師山山頂より崩れ落ちたものだそうです（p5 参照）。

また、我拝師山山頂付近の捨身ヶ岳は礫を含む火山岩からなっています。硬い火山岩が切立った崖をなしています。



誓願の地

持ち物リスト		
服装	登山グッズ	その他
<input type="checkbox"/> 帽子	<input type="checkbox"/> 地図	<input type="checkbox"/> 非常食
<input type="checkbox"/> 防寒着	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 救急セット
<input type="checkbox"/> 長袖シャツ	<input type="checkbox"/> 飲料水	
<input type="checkbox"/> バックパック	<input type="checkbox"/> ビニール袋	
	<input type="checkbox"/> タオル	
	<input type="checkbox"/> ティッシュ	

### 登山の心得

- ・履きなれたシューズで出かけよう。
- ・自分のペースでゆっくり歩こう。
- ・防寒対策も忘れずに！
- ・車には十分注意しよう。
- ・ゴミは必ず持ち帰ろう。

ペットの糞対策も忘れずに！

アクセス



制作・お問い合わせ

四国学院大学

四学ウェブ

<http://www.shigakuweb.com>

([shigakuweb@yahoo.co.jp](mailto:shigakuweb@yahoo.co.jp))

制作協力

善通寺市役所土木都市計画課

(Tel. 63-6314)

参考文献

みちくち遍路 2001

讃岐ジオサイト

(<http://www.eng.kagawa-u.ac.jp/~hasegawa/geosite.html>)

